

PENREM

Jaga Kebugaran Tubuh Kodim 0826 Pamekasan Gelar Gowes Gembira

Achmad Sarjono - PAMEKASAN.PENREM.ID

Jan 13, 2023 - 12:33



PAMEKASAN - Dalam rangka menjaga kebugaran tubuh dan fisik anggota Kodim 0826 Pamekasan melaksanakan gowes gembira, Jum'at (13/01/2023).



Kegiatan Gowes diikuti oleh Kepala Staf Kodim 0826 Pamekasan Mayor Cpl Suwardi, Para Pasi , Danramil serta Prajurit Kodim 0826 Pamekasan.

Kegiatan diawali dengan pengecekan kesehatan, pemanasan dan dilanjutkan pelaksanaan gowes dengan jarak rute 15,4 km.

Start dimulai dari kediaman rumah Dandim 0826 Pamekasan, perempatan asri, Jl Raya Panempun, Jembatan Sumedangan, Permpatan Pademawu Barat, Lapangan Bola Pademawu, Koramil 0826-06 Pademawu, istirahat di Kantor Desa Bunder lanjut Permpatan Masjid Sotok, Pertigaan Pasar Pao, Jl Jokotole, Jl Balekambang dan finis di Makoramil 0826-01 Pamekasan.

Letkol Inf Ubaydillah Dandim 0826 Pamekasan mengatakan bahwa kegiatan gowes ini guna menjaga kesehatan dan meningkatkan ketahanan tubuh.

"Kegiatan ini kita laksanakan untuk menjaga kebugaran tubuh sekaligus untuk menumbuhkan kecintaan kita terhadap olahraga bersepeda. Saya mengucapkan terimakasih kepada semua peserta yang sudah hadir karena kegiatan ini semata-mata tujuannya adalah untuk kesehatan kita bersama," ucap Letkol Inf Ubaydillah.

"Sebelumnya saya mohon maaf karena tidak dapat ikut bersama anggota karena ada tugas yang harus saya laksanakan pagi ini, saya berpesan utamakan keselamatan dan ketertiban selama pelaksanaan kegiatan ini," pungkasnya. (*)